



Türkiye'de yapılan gıda israfı ile

Dünyanın en pahalı tedavilerinden birine muhtaç olan **4.280** SMA hastasının **10** yıllık tedavisi karşılanabilmektedir.

Ülkemizde **300** yataklı **214** hastane yapılabilmektedir.

Türkiye'de en çok israf edilen gıdalar ve oranları:

EKMEK	%17
TAZE SEBZE	%13
TAZE MEYVE	%12
SULU YEMEK	%12
TATLI, PASTA, ŞEKERLEME	%11
SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ	%10

GIDA İSRAFININ ÖNÜNE NASIL GEÇERİZ?

En yüksek gıda israfının evlerimizde ve restoranlarda gerçekleştiğini düşünürsek gıda israfını önlemek için bireysel olarak her birimizin sorumluluklarının olduğunu söyleyebiliriz.

Sofralarınızda daha küçük tabaklar kullanabilir ve yemeklerinize küçük porsiyonlarla başlayabilirsiniz.

Yemek artıklarını bir sonraki yemeğinizde değerlendirebilirsiniz.

Alışverişe çıkmadan önce ihtiyaç listesi yapabilir, böylece fazla gıda almadığınız için gıdaların çürümesine engel olabilirsiniz.



Sosyal medyada bizi takip edin.



@sekerissen

BİR LOKMA BİR HAYAT

Türkiye Gıda ve Şeker Sanayi İşçileri Sendikası olarak gıda israfına dair farkındalık yaratmak amacıyla hayata geçirdiğimiz "Bir Lokma Bir Hayat" projemizle yaşanabilir bir dünya hedefliyoruz.



#BirLokmaBirHayat

GIDA İSRAFI NEDİR?

Gıda israfı üretilen gıdaların tüketilmeden çöpe atılması olarak tanımlanır. Dünyada gıdaların üçte birinin israf edildiği, artan nüfus ve iklim değişikliği ile birlikte göz önüne alındığında gıda israfı bugünü olduğu gibi geleceğimizi de tehdit etmekte.

SAYISAL VERİLERLE AÇLIK

Dünyada gıdaya ulaşamayan ya da gıda güvencesi olmayan insan sayısı

700 milyondan **821** milyona çıktı.

Dünyada her gün 8 kişiden biri aç uyuyor.

27 binden fazla insan ise açlık ve yetersiz beslenmeden dolayı hayatını kaybediyor. Kaybedilen veya israf edilen yiyeceklerin sadece dörtte biri kurtarılabilse, dünyadaki 821 milyon aç insan doyabilecek.

7,8 milyara ulaşan dünya nüfusunda yaklaşık 2,1 milyar insan fazla/aşırı kilo ve obezite ile mücadele ederken,

811 milyon insan ise yetersiz besleniyor ve akşamları yatağına aç giriyor.

Dünyada her yıl

1,3 milyar tonun üzerindeki gıda ya kaybediliyor ya da israf ediliyor.

Ekonomik olarak yaklaşık 1 trilyon dolara tekabül eden bu miktar, dünyada açlık çeken 800 milyonu aşkın insanı birçok kez doyurulabilir.

Dünya genelinde israf edilen gıdanın toplamı,

40 tonluk **23** milyon

kamyon dolusu yiyeceğe karşılık geliyor.

İnsanların yaşam boyu ortalama 70 bin kez yemek yediği, bunun da yaklaşık 25-30 ton yiyeceğe denk geldiği hesaplandığında israf edilen gıdanın 30 milyondan fazla insana hayat boyu yetebileceği öngörülüyor.

Dünyada **2** milyar insanın temiz suya düzenli erişimi bulunmuyor.

Bir kişinin günlük su tüketiminin 25 litre olması gerekirken, bu miktar Türkiye’de

günlük **217** litredir.

HER 5 SANİYEDE BİR ÇOCUK AÇLIKTAN ÖLÜYOR!

UNICEF, dünyanın birçok bölgesinde 10 milyonu aşkın çocuğun açlık ve kıtlık sorunundan muzdarip olduğunu açıkladı. Gıda krizinin en somut yaşandığı 55 ülke veya bölgede 5 yaş altı 16 milyon çocuğun durumu çok kritik. Dünya genelinde 150 milyon çocuk ise beslenme yetersizliği çekiyor.

TÜRKİYE’DE GIDA İSRAFI

Türkiye kişi başına düşen gıda israfında dünyada üçüncü sırada yer alıyor. Bu da yıllık ortalama 214 milyar TL ile her yıl milli gelirimizin yüzde 4,1’ini çöpe attığımız anlamına geliyor. Yılda kişi başına evlerde 96 kg, restoranlarda 28 kg ve satış noktalarında 16 kg yiyecek çöp oluyor.

