

## SUCRALOSE HAKKINDA "GENOTOKSİK" İDDİALARI

Medical News Today'in 17 Temmuz 2023 tarihli haberine göre, yeni araştırmalar, yapay tatlandırıcılarda bulunan bir kimyasal olan sukraloz-6-asetat'ın "genotoksik" olduğunu, yani DNA hasarına neden olabileceğini öne sürüyor.

Çalışma bulguları, sukralozun bağırsak sağlığına zarar verdiğini ve oksidatif stres, iltihaplanma ve kansere yol açabileceğini göstermektedir.

şeker ikamelerini seçerken, yapay tatlandırıcılardan ziyade stevia veya keşiş meyvesi daha sağlıklı seçenekler olarak kabul ediliyor.

Pek çok insan, kalori alımını azaltmak için yapay şeker ikamelerine yöneliyor, ancak artan sayıda kanıt, bu maddelerle ilişkili potansiyel sağlık tehlikelerini gösteriyor. Son zamanlarda yapılan bir araştırma, sukralozda bulunan bir kimyasal olan sukraloz-6-asetat'ın DNA hasarına neden olduğunu öne sürüyor.

North Carolina Eyalet Üniversitesi ve Chapel Hill'deki North Carolina Üniversitesi'nden araştırmacılar, sukraloz-6-asetatın "genotoksik" olduğunu, yani hücrelerdeki genetik bilgiye zarar verdiğini iddia ediyor. Araştırmacılar, bağırsak sağlığı üzerindeki etkileri ve kanserojenlik potansiyelini incelemek için insan bağırsak dokularını sukraloza maruz bıraktılar. Çalışma sonuçları yakın zamanda Toksikoloji ve Çevre Sağlığı Dergisi'nde yayınlandı. Makalenin yazarı ve North Carolina Eyalet Üniversitesi ve Chapel Hill'deki Kuzey Carolina Üniversitesi ortak biyomedikal mühendisliği bölümünde yardımcı profesör olan Susan Schiffman, Medical News Today'e şunları söyledi:

"En ikna edici bulgu, sukralozun bir kirletici ve metabolitinin insan kan hücrelerindeki DNA'ya zarar verebilmesi ve insan bağırsağı epitelinde enflamasyonu ve hatta kanseri tetikleyebilen genleri eksprese edebilmesiydi."

Çalışma için araştırmacılar, insan kan hücrelerini birkaç in vitro deneyde sukraloz-6-asetata maruz bıraktılar. Sonuçlar genotoksisite belirtileri gösterdi. Araştırmacılar ayrıca sukralozun; sızdıran bağırsaklara veya bağırsak astarında hasara neden olduğunu, bağırsak hücrelerinin genetik aktivitesini gözlemlediklerinde sukralozun oksidatif stres, iltihaplanma ve kanserojenite ile bağlantılı gen aktivitesinde bir artışa neden olduğunu gözlemlediler. Konu ile ilgili bir başka uzman olan Dr. Schiffman'a göre, araştırma için sonraki adımlar, gıda ürünlerinde genellikle sukralozla birlikte kullanılan başka bir yapay tatlandırıcı olan asesülfam-K ile eşleştirildiğinde sukralozun biyolojik etkisine bakmak olacak.

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/a-chemical-found-in-common-artificial-sweetener-may-cause-dna-damage-cancer>