

SON ARAŞTIRMA, BAZI ALTERNATİF TATLANDIRICILARIN KANSER RİSKİNİ ARTIRDIĞINI GÖSTERİYOR

24 MART'TA PLOS MEDICINE'DE FRANSIZ ULUSAL SAĞLIK VE TIBBİ ARAŞTIRMA ENSTITÜSÜ'NDEN (INSERM) CHARLOTTE DEBRAS VE MATHILDE TOUVIER İLE FRANSA'DAKİ SORBONNE PARIS NORD ÜNİVERSİTESİ VE MESLEKTAŞLARI TARAFINDAN YAYINLANAN BİR ARAŞTIRMAYA GÖRE, BAZI YAPAY TATLANDIRICILARIN KANSER RİSKİNİN ARTMASIYLA İLİŞKİLİ OLDUĞU ÖNE SÜRÜLÜYOR.

Yapay tatlandırıcılar içeren birçok gıda ürünü ve içecek her gün milyonlarca insan tarafından tüketilmektedir. Ancak bu katkı maddelerinin güvenliği tartışma konusu olmuştur. Yapay tatlandırıcıların potansiyel kanserojenliğini değerlendirmek için araştırmacılar, NutriNet-Santé çalışmasına katılan 102.865 Fransız yetişkinin verilerini analiz etti. NutriNet-Santé çalışması, 2009 yılında Beslenme Epidemiyoloji Araştırma Ekibi (EREN) tarafından başlatılan web tabanlı bir kohorttur. Katılımcılar gönüllü olarak kaydolur ve tıbbi geçmişi, sosyodemografik, diyet, yaşam tarzı ve sağlık verilerini kendileri bildirir. Araştırmacılar, 24 saatlik diyet kayıtlarından yapay tatlandırıcı alımıyla ilgili verileri toplamışlardır. Takip sırasında aynı zamanda kanser teşhisi bilgilerini de toplayan araştırmacılar, yapay tatlandırıcı alımları ile kanser riski arasındaki ilişkileri araştırmak için istatistiksel analizler yapmışlardır. Ayrıca takip sırasında katılımcılar; yaş, cinsiyet, eğitim, fiziksel aktivite, sigara içme, vücut kitle indeksi, boy, kilo alma, diyabet, ailede kanser öyküsü ve ayrıca temel enerji, alkol alımları gibi bir dizi değişkene göre sınıflandırılmışlardır. Araştırmacılar, özellikle aspartam ve asesülfam-K olmak üzere daha fazla miktarda yapay tatlandırıcı tüketen kayıtlı kişilerin genel kanser riskinin, tüketmeyenlere kıyasla daha yüksek olduğunu bulmuşlardır (tehlike oranı 1.13, %95 güven aralığı 1.03 ila 1.25).

Analiz sonucunda, meme kanseri ve obeziteye bağlı kanserler için daha yüksek riskler gözlenmiştir. Yazarlara göre, “Bulgularımız, yiyecek veya içeceklerde şeker için güvenli alternatifler olarak yapay tatlandırıcıların kullanımını desteklemiyor ve potansiyel olumsuz sağlık etkileri hakkındaki tartışmaları ele almak için önemli ve yeni bilgiler sağlıyor. Bu sonuçların diğer büyük ölçekli gruplarda ve deneysel çalışmalarla açıklığa kavuşturulan temel mekanizmalarda tekrarlanması gerekirken, bunlar gıda katkı tatlandırıcıların Avrupa Gıda Güvenliği Otoritesi ve küresel olarak diğer sağlık kurumları tarafından devam eden yeniden değerlendirilmesi için önemli ve yeni bilgiler sağlıyor”. Debras şunları ekliyor: “NutriNetSanté kohortundan elde edilen sonuçlar (n=102,865) dünya çapında birçok yiyecek ve içecek markasında bulunan yapay

tatlandırıcıların, çeşitli deneysel in vivo / in vitro çalışmalara paralel olarak artan kanser riski ile ilişkili olabileceğini düşündürmektedir. Bu bulgular, bu gıda katkı maddelerinin sağlık kurumları tarafından yeniden değerlendirilmesi için yeni bilgiler sağlıyor.”

<https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1003950>